



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успех»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Васи Н.Н. Блац

21.08 2025 г.

**Меню
21 августа (14 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
14 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	10
	Яйцо вареное	1/40	1/40
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	250/5
	Чай черный с сахаром	200	200
	Батон	60	80
	Хлеб «Прибалтийский»	30	30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Перец порционно	60	100
	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/30/1	250/20/30/1
	Рис припущенный с овощами	150	180
	Печень говяжья по-строгановски	90/45	100/50
	Соус молочный с морковью	50	50
	Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Булочка промышленного производства	50	50
	Напиток цитрусовый	200	200
	Фрукт (нектарин)	150	150
Ужин	Сельдь с луком	65	65
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
	Жаркое по-домашнему	250	300
	Чай зеленый с сахаром	200	200
	Хлеб «Отрубной»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
	Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой _____